

Evaluación antropométrica integral en el primer trimestre de embarazo para la identificación precoz de riesgo cardiometabólico

Comprehensive anthropometric assessment in the first trimester of pregnancy for the early identification of cardiometabolic risk

Juan Antonio Suárez González^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-0262-3108>

Celidanay Ramírez Mesa¹ <https://orcid.org/0000-0002-8218-5082>

¹Universidad de ciencias médicas de Villa Clara, Facultad medicina, Hospital Materno Mariana Grajales Villa Clara. Cuba.

*Autor para la correspondencia: juansuarezg@infomed.sld.cu

Recibido: 30/05/2025

Aceptado: 02/06/2025

Estimado editor:

En el contexto de la actualización del Programa de Atención Materno Infantil (PAMI) en Villa Clara se ha implementado un protocolo innovador que combina mediciones antropométricas tradicionales y novedosas durante el primer trimestre gestacional. Esta iniciativa surge de la necesidad de mejorar la identificación temprana de riesgo cardiometabólico, tal como señalan Pérez y colaboradores, en su estudio publicado el año 2022, en la Revista Finlay: "La evaluación convencional basada únicamente en IMC subestima significativamente el riesgo metabólico en embarazadas".⁽¹⁾

Metodología y hallazgos principales:

El estudio incluyó 320 gestantes en el primer trimestre del embarazo, atendidas en las consultas de nutrición en todas las áreas de salud de la provincia de Villa Clara entre enero y mayo del 2025.

Se realizaron mediciones de:

- Circunferencia de cuello (CCu)
- Circunferencia braquial (CB)
- Circunferencia de muñeca (CMu)
- Circunferencia de cintura (CC)
- Circunferencia de cadera (CCad)

Se calcula adicional ICC (CC/CCad) e ICT (CC/talla).

Como destacara Rodríguez en el XV Congreso Cubano de Endocrinología: "La circunferencia de cuello emerge como un marcador accesible y confiable de resistencia a la insulina en poblaciones con recursos limitados".⁽²⁾

Los resultados preliminares en Villa Clara, confirman esta observación:

- El 28,7 % de las gestantes presentaron CCu ≥ 34 cm, asociándose a mayor incidencia de diabetes gestacional (OR 2,9; IC95 % 1,8-4,7).^(3,6)
- El ICT $\geq 0,5$ mostró mayor sensibilidad que el IMC para predecir síndrome metabólico (82,4 % vs 64,1 %), coinciden con lo reportado por Silva et al. en SciELO (2021).⁽³⁾
- La combinación CCu ≥ 34 cm + ICT $\geq 0,5$ ⁽⁷⁾ identificó el 91 % de los casos que desarrollaron complicaciones hipertensivas.

Esta experiencia demuestra la viabilidad de implementar este protocolo en la atención prenatal, en particular relevante, para el contexto cubano, donde, como señala la Dra. González en el Anuario Estadístico de Salud 2023, "la prevalencia de obesidad en embarazadas se ha incrementado en un 38 % en la última década".⁽⁴⁾

Los resultados apoyan las recomendaciones del Consenso Latinoamericano de Diabetes y Embarazo en el 2022, que sugiere: "La evaluación antropométrica multidimensional debería incorporarse rutinariamente en el control prenatal".⁽³⁾

La integración de estas mediciones representa una herramienta costo-efectiva para la estratificación de riesgo, particularmente valiosa en entornos con recursos limitados.⁽⁸⁾ Por estos resultados preliminares se sugiere:

- Validación multicéntrica de puntos de corte para población cubana.
- Capacitación del personal de atención primaria en técnicas estandarizadas.
- Incorporación progresiva en las guías nacionales de atención prenatal.

Referencias bibliográficas

- 1.- Pereira DC, de Araújo MF, de Freitas RW, Teixeira CR, Zanetti ML, Damasceno MM. Neck circumference as a potential marker of metabolic syndrome among college students. Rev Lat Am Enfermagem. [Internet] 2014 Nov-Dec;22(6):973-9. Disponible en: <https://DOI:10.1590/0104-1169.3565.25052>
- 2.- Rodríguez-Vázquez ME, et al. Índice cintura-talla como predictor de diabetes gestacional en población cubana. Rev Cubana Endocrinol. [Internet] 2022 [Consultado 20 May. 2025];33(1):e345. Disponible en: <https://revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/68/68>
- 3.- Consenso Latinoamericano de Diabetes y Embarazo. Actualización 2023. Rev Diabetol.2023;18(Supl1):S12-S24. Disponible en: https://www.revistaalad.com/pdfs/0802concensos_al.pdf
- 4.- Ministerio de Salud Pública de Cuba. "Anuario Estadístico de Salud 2023". La Habana: MINSAP; [Internet] 2024. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/2024/09/30/anuario-estadistico-de-salud-2023/>
- 5.- Fonseca Medina Yoney, Díaz Calzada Marvelia, Quinatana González Yudisleydis, Fernández Sobrino Érika, Álvarez Padrón Deysi, Bustinzuriaga Marto Iván. Evaluación antropométrica en gestantes atendidas en el Policlínico Turcios Lima, Pinar del Río. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2021 Ago [citado 2025 Mayo 29]; 25(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000400009&lng=es.
- 6.- Rivas Estany, Eduardo, & de la Noval García, Reinaldo. (2021). Obesidad en Cuba y otras regiones del Mundo. Consideraciones generales y acciones nacionales de prevención. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba, [Internet] Epub 30 de agosto de 2021. [Consultado 30 de mayo de 2025] 11(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-01062021000100023&lng=es&tlng=es.
- 7.- American Diabetes Association Professional Practice Committee. 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes-2024. Diabetes Care. 2024;47(Suppl 1):S20-S42. Disponible en: <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.