

Artículo de revisión

Impacto del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en las conductas sexuales de riesgo de la población universitaria entre 2012-2022

Impact of licit and illicit substance use on sexual risk behaviors in the university population between 2012-2022

Mónica Jennifer Alvarado Barria¹ <https://orcid.org/0009-0006-4783-6018>

Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga¹ <https://orcid.org/0009-0000-7406-8241>

Damaris Alejandra Lara Solis¹ <https://orcid.org/0009-0006-5396-3961>

Catalina Javiera Reyes Arriagada¹ <https://orcid.org/0009-0005-0808-5672>

Karen Yasmín Ríos Vidal¹ <https://orcid.org/0009-0005-2787-1900>

Alejandro Hernández Escobar¹ <https://orcid.org/0009-0005-3934-4673>

Sergio Alberto Oliveros Castro¹ <https://orcid.org/0000-0002-0721-1009>

¹Universidad San Sebastián, Puerto Montt, Chile.

*Autor para la correspondencia: sergio.oliveros@uss.cl

RESUMEN

Introducción: Se hizo una recopilación de estudios realizados a la población universitaria de diferentes países (China, Estados Unidos, Canadá, Kenia, Irán, Camboya, Nigeria y Dinamarca) entre los años 2012-2022, relacionados con el consumo de sustancias, tanto lícitas como ilícitas, y con conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios, con el objetivo de establecer una relación entre el consumo de sustancias lícitas e ilícitas y las conductas

sexuales de riesgo de la población universitaria entre dichos periodos, según se evidencia en la literatura científica.

Métodos: Se realizó un análisis documental con un enfoque cualitativo, retrospectivo: *scoping review*. Del proceso de revisión se seleccionaron nueve artículos para llevar a cabo el proceso de revisión y comparación entre los resultados arrojados por las evidencias documentales sobre el consumo de sustancias lícitas e ilícitas y la relación que se pueda encontrar con las conductas sexuales de riesgo en la población universitaria.

Resultados: Los resultados determinaron que el consumo de sustancias lícitas e ilícitas se encuentra relacionado con las conductas sexuales de riesgo en la población universitaria; coexistiendo las prácticas de tener múltiples parejas sexuales y el no uso de preservativo durante las relaciones sexuales. También se determinó que el consumo del alcohol es un factor significativo en estudiantes universitarios.

Conclusiones: El estudio identificó una correlación entre el consumo de sustancias (lícitas e ilícitas) y conductas sexuales de riesgo en la población universitaria, asociada a factores sociales, psicológicos y culturales. Aunque el cannabis, la heroína y las metanfetaminas son las más consumidas, hay poca literatura sobre su impacto específico, lo que sugiere la necesidad de ampliar la investigación.

Palabras clave: Comportamiento sexual; estudiantes universitarios; drogas ilícitas; infecciones de transmisión sexual; usuarios de drogas; condones; redes sociales.

ABSTRACT

Introduction: A compilation was made of studies conducted on the university population of different countries (China, United States, Canada, Kenya, Iran, Cambodia, Nigeria and Denmark) between the years 2012-2022, related to the consumption of substances, both licit and illicit, and sexual risk behaviors in university students, with the aim of establishing a relationship

between the consumption of licit and illicit substances and sexual risk behaviors of the university population between those periods, as evidenced in the scientific literature.

Methods: A documentary analysis was carried out with a qualitative, retrospective approach: scoping review. From the review process, nine articles were selected to carry out the review and comparison process between the results of the documentary evidence on the consumption of licit and illicit substances and the relationship that can be found with sexual risk behaviors in the university population.

Results: The results determined that the consumption of licit and illicit substances is related to sexual risk behaviors in the university population; coexisting the practices of having multiple sexual partners and the non-use of condoms during sexual relations. It was also determined that alcohol consumption is a significant factor in university students.

Conclusions: The study identified a correlation between substance use (licit and illicit) and sexual risk behaviors in the university population, associated with social, psychological and cultural factors. Although cannabis, heroin and methamphetamines are the most commonly consumed, there is little literature on their specific impact, suggesting the need for further research.

Keywords: Sexual behavior; college students; illicit drugs; sexually transmitted infections; drug users; condoms; social networks.

Recibido: 21/03/2024

Aceptado: 30/12/2024

Introducción

Los jóvenes representan aproximadamente una quinta parte de la población mundial.⁽¹⁾ Esta tendencia, junto con el hecho de que la mayoría de los estudiantes universitarios ingresan a la universidad entre los 17 y los 24 años, lleva a concluir que estos forman una parte sustancial de la población juvenil.⁽²⁾ En ese sentido, la vida universitaria puede propiciar la experimentación de nuevas formas de relacionarse con iguales que impliquen Conductas Sexuales de Riesgo (CSR).⁽³⁾ Esto puede corresponderse a la diversidad cultural y social existente entre los estudiantes, lo que puede provocar descubrimientos, conflictos y cambios en su identidad personal, exponiéndolos a situaciones estresantes y en algunos casos al inicio del consumo de sustancias adictivas.⁽⁴⁾ También pueden verse implicados en la difusión o publicación de contenido sexual a través de dispositivos móviles; así como en encuentros sexuales casuales sin expectativas de compromiso romántico.⁽³⁾ Por lo tanto, resulta importante identificar las CSR en los estudiantes universitarios para priorizar estrategias de salud sexual y reproductiva, con el propósito de lograr prácticas seguras y libres de riesgo en esta población.⁽⁵⁾

En la actualidad, las CSR constituyen uno de los principales problemas de salud que enfrentan los jóvenes, fenómeno del que no escapa ningún país del mundo.⁽⁶⁾ Entre estas CSR se puede destacar el uso inadecuado de condón, mantener prácticas sexuales penetrativas sin protección y, tener múltiples parejas sexuales, lo que aumenta la probabilidad de entrar en contacto directo con fluidos como la sangre, el semen y/o las secreciones vaginales de personas portadoras de ITS y/o VIH.

Por otro lado, los factores de riesgos que contribuyen a que los estudiantes universitarios sean más susceptibles a CSR, son la falta de conocimiento sobre educación sexual y afectiva, una mayor independencia, acceso y uso de redes sociales para concertar encuentros sexuales casuales y/o múltiples y, por último, el consumo de sustancias.⁽⁷⁾ En cuanto a este último punto, el consumo de alcohol y drogas provoca una pérdida de conciencia y conduce a tener relaciones sexuales sin protección, lo que aumenta en 1,6 veces el riesgo de no utilizar algún

método anticonceptivo de barrera.⁽⁸⁾ El consumo de drogas constituye un facilitador de las conductas sexuales de riesgo, ya que incrementa la probabilidad de que una persona participe en una actividad sexual de este tipo, sin consentimiento o de que realice prácticas sexuales sin conciencia alguna por encontrarse en un estado alterado.^(9,10) En base a lo expuesto, esta investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre el consumo de sustancias lícitas e ilícitas y las conductas sexuales de riesgo de la población universitaria, según la evidencia científica.

Métodos

El estudio utilizó el método cualitativo, con un enfoque de tipo documental y retrospectivo.^(11,12) Para la recopilación y análisis de la información, se empleó el método de *Scoping review*, variante de las revisiones sistemáticas, basado en la metodología PRISMA, pero con la diferencia que tiene un enfoque más amplio en lo que respecta a la pregunta de investigación y a la evaluación de los estudios compilados ⁽¹³⁾

Para la búsqueda de información científica, se utilizaron las palabras clave extraídas de los tesauros médicos DESH y MESH: *Sexual Behavior, University Students, Illicit Drugs, Sexually Transmitted Infections, Drug users, Condoms y Social networks*, en las bases de datos: *PubMed, Scopus y Web of Sciences*. La estrategia de búsqueda consistió en combinar estos conceptos mediante los operadores booleanos AND y OR para generar las siguientes ecuaciones: E1: (Sexual behavior) AND (University students) AND (Drug users) OR (Illicit drugs) AND (Sexuality transmitted infections). E2: (Sexual behavior) AND (University students) AND (Drug users) OR (illicit drugs) AND (Condoms). Y E3: (Sexual behavior) AND (University students) AND (Drug users) OR (illicit drugs) AND (Social networks).

Para delimitar la búsqueda y análisis de información, se emplearon los siguientes criterios de inclusión:

- Documentos científicos entre el 2012 y 2022.
- Investigaciones originales del área de las ciencias médicas que usen una metodología rigurosa
- Estudios en los que se incluyan las palabras clave en los títulos y resúmenes.
- Idiomas: inglés, español y portugués.

Como criterios de exclusión se consideró:

- Investigaciones secundarias o narrativas.
- Artículos que no abordaran el tema de forma directa;
- Que la muestra no fuera de población universitaria.

El proceso de la investigación se llevó constó de tres etapas:

1.- Primera etapa de desarrollo, ajuste y compilación de la información para el escrito, en la que se creó el objetivo, la pregunta de investigación, los criterios de inclusión y exclusión, las ecuaciones de búsqueda de información, y la compilación de datos para el desarrollo del manuscrito.

2.- Segunda etapa: búsqueda, selección, recuperación y revisión de los metadatos de los artículos extraídos de las bases de datos antes mencionadas para posteriormente realizar el proceso de filtrado y análisis de información. En esta etapa se emplearon algunos programas de apoyo como son el gestor bibliográfico Zotero en su versión 6.0, y el software de traducción Translatium versión 2023.

Tercera etapa: esquematización de los documentos seleccionados para generar los resultados y la discusión.

Resultados

A continuación, se presenta el cuadro esquemático que contiene los resultados correspondientes a los estudios recuperados mediante la síntesis PRISMA, según el objetivo establecido:

Cuadro 1- : Listado de artículos incluidos en la revisión

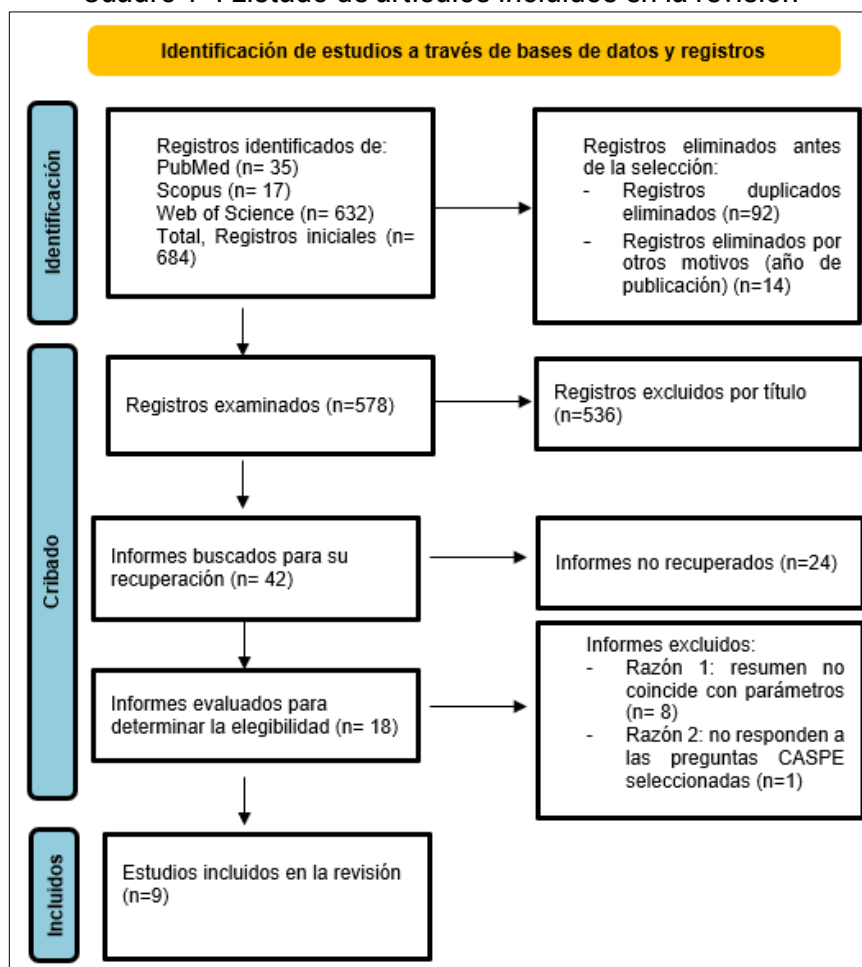


Imagen 1: Diagrama Prisma.
Fuente: Elaboración propia, 2023

Tabla 1 - Títulos de artículos seleccionados

Autores	Año	Título
Li, Huang, Xu, Cai, Huang y Ye	2013	Substance use, risky sexual behaviors, and their associations in a Chinese sample of senior high school students

Choi, Wong, Lo, Wong, Chio y Fong	2016	Association between using smartphone dating applications and alcohol and recreational drug use in conjunction with sexual activities in college student
Ellis	2016	Risky sexual behaviors among sexually active first-year students matriculating at a historically Black College: Is a positive self-image an instigator?
Soe, Bird, Schwandt, y Moraros	2018	Substance use preferences and sexually transmitted infections among Canadian post-secondary students.
Kidake, Wanzala y Nyamongo	2020	Factors associated with use of sexual enhancers and erectile dysfunction medications among male undergraduates aged 18-35yrs at Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technology, Kenya.
Sima, Abbas, Mohebat, Haleh, Abolfazl, Hamid y Sadegh	2020	Risky sexual behavior among Iranian University student and its relationship with religiosity and familial support
Sok, Pal, Tuot, Yi, Chhoun y Yi	2020	Health behaviors among male and female university students in Cambodia: A Cross-Sectional Survey
Omisore, Oyerinde, Abiodun, Aderemi, Adewusi, Ajayi, Fagbolade y Miskilu	2022	Factors associated with risky sexual behaviour among sexually experienced undergraduates in Osun state, Nigeria
Holst, Deen, Schurmann y Caspar	2022	Associations between health-risk behaviours and non-condom use among 28.620 Danish students: A cross-sectional study

Fuente: Elaboración propia, 2024

La investigación arrojó tres categorías de análisis:

- **Características sociodemográficas de la población universitaria**

En cuanto a las características sociodemográficas de la población universitaria, los estudios seleccionados muestran que los estudiantes entre 17 y 39 años tienen más riesgo de consumir drogas lícitas e ilícitas en el contexto universitario. Este riesgo aumenta con la edad, según estudios realizados en Shanghái y Hong Kong, China,^(14,15) Canadá,⁽⁷⁾ Kenia,⁽¹⁶⁾ Irán,⁽¹⁷⁾ Camboya,⁽¹⁸⁾ Osun, Nigeria⁽¹⁾ y Dinamarca.⁽¹⁹⁾

Con relación a la variable género, los hombres y las mujeres tuvieron el mismo riesgo de consumo de drogas lícitas e ilícitas según muestra el dato general de la cantidad de participantes en los estudios incluidos en esta revisión.^(1,15,16,18,20) Este dato se encuentra sujeto al tipo de estudio, ya que, existen diferentes interpretaciones sobre este punto, en los

estudios. Otras investigaciones comparten que los hombres constituyen el grupo de riesgo mayor.^(1,15,16,18,20) Sin embargo, otros autores señalan que las mujeres constituyeron otros la mayor parte de su población de riesgo en el consumo de drogas lícitas e ilícitas.^(7,14,17,19)

Es importante destacar que existe un estudio que añadió otra característica sociodemográfica, la raza, en este caso la blanca, que tiene la mayor participación en la investigación.⁽⁷⁾ También se consideró el estado civil en dos estudios, que apuntó que la mayoría de su población es soltero-soltera.^(16,18) Asimismo, más de la mitad de los participantes tuvieron un nivel socioeconómico (NSE) bajo.⁽¹⁸⁾ En cuanto a la religión, solo dos estudios señalaron que más de la mitad de los encuestados profesaba la religión cristiana.^(1,16)

En conclusión, según los estudios compilados se demostró que la orientación sexual de los estudiantes era mayoritariamente heterosexual,^(15,16,18,20) específicamente entre los hombres, mientras que otros autores consideraron que una menor cuantía de estudiantes se declaró homosexuales o bisexual.^(7,14,20) respectivamente. En este sentido, hay que mencionar que algunos estudios incluidos en esta revisión no tuvieron en cuenta esta variable, lo que podría explicarse por la influencia cultural de países como China, Kenia, Irán, Camboya y Nigeria.^(1,14,16,17,18,19)

- Drogas lícitas e ilícitas más consumidas por universitarios

Con respecto a la categoría de drogas lícitas e ilícitas más consumidas por universitarios, es el alcohol la principal droga lícita consumida por esta población, hecho que se corrobora en todas las investigaciones incluidas en esta revisión.^(1,7,14,15,16,17,18,19,20) En ese sentido, también hay autores que enfatizan al tabaco como otra droga lícita consumida por los estudiantes.^(14;15;17;18;19) En cuanto al género, un estudio señala que el consumo de las drogas lícitas (alcohol y tabaco) está mayoritariamente centrado en hombres ⁽¹⁴⁾

En lo que respecta a las drogas ilícitas que consumidas por los universitarios, en su mayoría no aparecen mencionadas, ni especificadas por los estudios compilados.^(1;14;15;17;19;20) Sin

embargo, unos pocos estudios señalan al *cannabis*,^(7,16,19) la heroína y las metanfetaminas⁽¹⁸⁾ son las más consumidas por los estudiantes universitarios.

- Conductas sexuales de riesgo que presenta la población universitaria

Finalmente, en la categoría, conductas sexuales de riesgo que relacionadas con el consumo de sustancias lícitas e ilícitas, se destacan en las investigaciones el hecho de tener múltiples parejas sexuales y la falta de uso de preservativo.^(1,7,14,15,16,17,18,19,20) Siguiendo con el número de parejas sexuales, una publicación abordó que más de la mitad de los universitarios tenían entre una y diez sexuales⁽¹⁶⁾ y, con respecto al número de parejas sexuales en los últimos seis meses, tuvo entre tres a cinco parejas sexuales.⁽¹⁶⁾

Por otro lado, en cuanto al uso de preservativo por los universitarios, un estudio relevó que no se utilizó el preservativo porque se encontraban bajo los efectos del alcohol y/o drogas.⁽²⁰⁾ Por el contrario, otro estudio indicó que más de la mitad de los participantes en su última relación sexual uso preservativo, asimismo y subrayó que el uso consistente de condón en todas las relaciones sexuales se aproximó al 46 %.⁽¹⁾ No obstante, algunos autores también consideraron otras conductas sexuales de riesgo relacionadas al consumo de drogas lícitas e ilícitas tales como el inicio temprano de las relaciones sexuales a partir de los 15 años en adelante^(1,14,15), el sexo casual, mantener relaciones sexuales sin conocer el estado serológico para VIH de la pareja sexual⁽¹⁶⁾ y mantener relaciones sexuales a cambio de regalos o dinero.⁽¹⁸⁾ En cuanto a las conductas sexuales de riesgo, dos autores señalan el uso de aplicaciones para conseguir parejas, utilizadas por más de la mitad de los estudiantes universitarios.^(1,15) Con respecto a las prácticas sexuales que llevan a cabo los estudiantes, un autor aludió en orden decreciente la opción sexo vaginal, seguido por el oral y en tercer lugar, el sexo anal.⁽²⁰⁾ Además, señaló que al alrededor del 44% de los estudiantes mantienen relaciones sexuales con consumo de alcohol⁽²⁰⁾

De acuerdo con el género y las conductas sexuales de riesgo, hay contribuyentes que señalan que las mujeres tienen más riesgo que los hombres, y también, que más de la mitad de los participantes consume alcohol y drogas ilícitas en los encuentros sexuales.^(1,7)

Sintetizando los resultados revisados en el presente estudio, se desprende que la edad de consumo en los universitarios se centra entre los 17 a 39 años. El riesgo de consumo de drogas es equitativo entre hombres y mujeres.

Según la orientación sexual, la heterosexualidad es la más destacada, en especial entre hombres. No obstante, otros estudios no consideraron esta variable, que resulta muy importante para la interpretación de las conductas sexuales de riesgo y el consumo de drogas lícitas e ilícitas. En lo que respecta al punto de las drogas lícitas, la más consumida es el alcohol, como indican la mayoría de los estudios; en lo que respecta a las drogas ilícitas la mayor parte de los estudios no las mencionan, excepto tres: cannabis, heroína y las metanfetaminas.

Sobre las CSR, registradas en los estudios, se consideraron las siguientes conductas: tener múltiples parejas sexuales; no usar preservativos en las relaciones sexuales; inicio temprano de las relaciones sexuales; tener sexo casual; tener sexo desconociendo el estado serológico para VIH; y mantener relaciones sexuales a cambio de regalos o dinero.

Discusión

En base a los resultados obtenidos de la literatura analizada, se pudo observar que la población universitaria, que consume sustancias lícitas como ilícitas, pueden presentar conductas sexuales de riesgo. Esta relación se constató mediante las estadísticas registradas en la literatura.^(28,29,30,31) para lo cual, es posible complementar con los elementos que se debatidos en la discusión.

Los estudios compilados arrojaron que la edad promedio de los estudiantes que participo en el consumo de drogas y CSR, se ubicó entre las edades de 17 a 39 años, datos confirmados en estudios realizados en Chile,⁽⁸⁾ Argentina⁽³⁾ y Brasil⁽²¹⁾ que mostraron que más del 71 % de los jóvenes son sexualmente activos. Además, la edad promedio de inicio sexual en los hombres fue de 15,7 años, mientras que en las mujeres alcanzó los 15,5 años.

El consumo de drogas se enmarcó entre las edades de 13 a 35 años.

Como segundo elemento significativo se valoró el consumo de alcohol como un indicador constante dentro de los estudios analizados, lo que clasificó esta droga como parte crucial en el uso de sustancias ilícitas; espacio que influyó en la toma de decisiones conscientes, puesto que, al ser un inhibidor, disminuye o anula la percepción del riesgo y aumenta la impulsividad. En este contexto, la tendencia a tener múltiples parejas sexuales y a mantener relaciones sin el uso de preservativo adquiere especial relevancia, ya que aumenta el riesgo de contraer ITS incluyendo el VIH/SIDA, así mismo el surgimiento embarazos no deseados.

Lo anterior se correspondió con estudios que evidenciaron que el consumo de alcohol y drogas, tanto lícitas como ilícitas, era frecuente en los jóvenes universitarios, lo que provocó pérdida de conciencia y posteriores relaciones sexuales sin protección. Estas sustancias aumentan en 1,6 veces el riesgo de no utilizar algún método anticonceptivo,⁽⁸⁾ lo que conlleva un aumento de las tasas de incidencia de infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), sífilis, clamidia y gonorrea.⁽³⁾ A estos datos hay que sumar el consumo de drogas ilícitas antes o durante las relaciones sexuales, también conocido como consumo de drogas sexualizadas (coloquialmente *hemsex* o *iesta y juego*), evoluciono a medida que nuevas sustancias psicoactivas ingresaron al mercado en muchas partes del mundo.⁽²²⁾

El tercer elemento revelador fue el uso de ciertas sustancias ilícitas como las que se observó en Canadá,⁽⁷⁾ existe un respaldo social y legal en el consumo de cannabis entre los estudiantes universitarios que como se mencionó anteriormente son sexualmente activos, grupo que representa un 53 %, superando incluso a la tasa nacional de consumo que es de un 44.5%. Este

aumento sugirió un vínculo con la legalización del cannabis en el país, lo que facilitó el acceso y aceptación social de esta droga.

Este vínculo se fundamenta en un estudio realizado en Noruega, que mostró que el consumo de drogas ilícitas en estudiantes aumentó durante el período 2010-2018. Siendo el cannabis con un 15,2 %, la droga ilícita que más se consumió, seguida de la 3, 4-metilendioxi-metanfetamina (MDMA) con un 4%, la cocaína con un 3 % y la Dietilamida del ácido lisérgico (LSD)/psilocibina con un 2,1 %⁽²³⁾.

Asimismo en el contexto de China^(14,15), contrasto que existe un aumento en el consumo de drogas, aunque no especifican con detalles cuáles son. Junto con China se encuentra Francia que publicó que existe un aumento de la popularidad del consumo de poppers entre hombres que mantienen relaciones sexuales con personas de su mismo sexo. A diferencia de otras drogas como la metanfetamina; se infiere que su consumo debe a la disponibilidad libre para la población.^(24,25)

Desde la perspectiva de otro estudio,⁽²⁰⁾ se declaró que el 14% de los estudiantes universitarios que se encontraban bajo los efectos del alcohol o drogas, participaron en algún tipo CSR, a la vez, que apuntó que los universitarios con una mayor autoestima tienden a participar más de este tipo de conductas, ya que, tienen una percepción del riesgo mucho menor, puesto que sobreestiman sus propias capacidades y factores externos de riesgo.⁽²⁷⁾ En contraste con esta idea, otros autores⁽⁹⁾, también reconocieron el papel del autoconcepto como un factor predictor crucial para la realización de CSR bajo los efectos de las drogas. Un ejemplo de esto nos lo indica,⁽³²⁾ en donde otorgó que aquellos jóvenes universitarios con menores puntuaciones en autoconcepto y mayores en búsqueda de sensaciones tenían más probabilidades de realizar conductas de acercamiento al uso de sustancias lícitas e ilícitas y no rechazar su consumo.

Por otra parte, una de las investigaciones⁽¹⁾ menciona que la prevalencia de las ITS se ve vinculada con la ingesta de alcohol y drogas previo a las relaciones sexuales, estando estas

acciones vinculadas con el no uso de preservativos, lo que aumenta la probabilidad de contraer este tipo de enfermedades.

En una línea similar, otra intervención científica⁽¹⁶⁾ subrayó que mediante los datos obtenidos en un *focus group* a estudiantes universitarios de Kenia, mencionaron que se tuvo una alta probabilidad de participar en encuentros sexuales sin protección con trabajadoras sexuales, orgías y sexo casual cuando se encuentran bajo los efectos del alcohol y drogas. Por el contrario, existe otro discurso⁽⁷⁾ que indica que no se encontró una asociación significativa entre el consumo de alcohol y las ITS, tanto en hombres, como en mujeres. Esto último se contrasta con los estudios^(2,26) realizados en la población universitaria de Irán y Estados Unidos respectivamente, en los cuales se clasificó con una notable relación entre el sexo masculino, la actividad sexual sin protección y el abuso de drogas. En este sentido otro trabajo,⁽⁴⁾ puntualizó que la relación entre estas variables se debe a que el consumo de estas sustancias psicoactivas altera la toma de decisiones e incluso pueden conducir a la pérdida de la conciencia, llevando consigo a mantener relaciones sexuales inseguras y en algunos casos no consensuadas.

Finalmente, en base a estos datos y antecedentes alcanzados en los hallazgos, se estableció una relación entre el consumo de sustancias lícitas e ilícitas y las conductas sexuales de riesgo en la población universitaria, destacándose en esta compleja interrelación, que dicho consumo de sustancias psicoactivas altera la toma de decisiones e incluso pueden conducir a la pérdida de la conciencia; llevando consigo además una serie de situaciones que pueden desembocar en relaciones sexuales inseguras en un aumento de las ITS y embarazos no planificados.^(8,33)

Conclusiones

Como conclusión de este estudio, se presentan las siguientes aseveraciones:

- Se corroboró En cuanto que la mayor parte de los estudios no la menciona la variable sentido de orientación sexual hecho que pudiera asumirse a la influencia cultural del tema en algunos países como China, Kenia, Irán, Camboya y Nigeria, lo cual permitió revelara la importancia y necesidad de variar el binarismo dentro de los próximos estudios en aras de considerar el tipo de cultura y las orientaciones sexuales de estos grupos, con vista a fortalecer y ampliar más el campo de acción de esta investigación
- Respecto al tipo de drogas se evidencio que no es mencionada, ni especificada en la mayor parte de la literatura, a diferencia de esto, pocos estudios señalan que, el cannabis, la heroína y las metanfetaminas son las más consumidas por los estudiantes universitarios, por lo que se recomienda que en futuras investigaciones sobre consumo de drogas, se especifiquen todas aquellas que son ilícitas, puesto que se estaría evidenciando un dato clave para poder pesquisar el crecimiento o disminución de ciertas sustancias, y al mismo tiempo dar a conocer las nuevas drogas que actualmente el mercado está ofreciendo a los estudiantes universitarios, así como, los efectos que podrían incidir en las conductas sexuales de riesgo.
- Por otro lado, se constató que el consumo de alcohol se asocia directamente a la utilización de sustancias ilícitas, afectando el juicio y la percepción de riesgo del estudiante universitario, y contribuye a CSR. En ese sentido, la legalización de sustancias ilícitas, como la marihuana en Canadá, ha llevado a un aumento en su consumo, generando efectos adversos para la salud, especialmente cuando se combina con alcohol.
- Se propone un seguimiento sobre esta temática a niveles locales, regionales y nacionales para fomentar la realización de más investigaciones y lograr evaluar de forma más amplia las relaciones entre el consumo de drogas y las CSR de la población universitaria en los diferentes países para ampliar y perfilar los marcos conceptuales,

los protocolos de asistencia y las medidas preventivas sobre estas materias en especial en los contextos académicos y de salud.

Referencias bibliográficas

1. Omisore A, Oyerinde I, Abiodun O, Aderemi Z, Adewusi T, Ajayi I, *et al.* Factors associated with risky sexual behaviour among sexually experienced undergraduates in Osun State, Nigeria. *Afr Health Sci.* 2022;22(1):41-50. DOI: <https://doi.org/10.4314/ahs.v22i1.6>
2. Poorolajal J, Mohammadi Y, Soltanian A, Ahmadpoor J. The top six risky behaviors among Iranian university students: a national survey. *J Public Health, (Oxf).* 2019;41(4):788-97. DOI: <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdy204>
3. Michelini Y, Montejano G, Pilatti A. Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: Relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad Rasgo. *Suma Psicol.* 2021;28(2):120-27. DOI: <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n2.7>
4. Berrocal Narváez NE, Ocampo Rivero M, Herrera Guerra E. Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. *Enfermería: Cuidados Humanizados.* 2018;7(2):12-35. DOI: <https://doi.org/10.22235/ech.v7i2.1644>
5. Tapia H, Hernández J, Pérez I, Jiménez A. Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios *Enferm. Univ.* 2020;17(3):294-304. DOI: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.703>
6. Alonso Figueroa L, Figueroa-Perez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Rev. Ciencias Médicas.* 2017 abr [acceso 12/01/2024];21(2):143-51. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200020&lng=es.

7. Kyaw Soe NM, Bird Y, Schwandt M, Moraros J. Substance use preferences and sexually transmitted infections among Canadian post-secondary students. *Patient Prefer Adherence*. 2018;12:2575-82. DOI: <https://doi.org/10.2147/ppa.s188078>
8. Bouniot-Escobar SV, Muñoz-Vigueras CA, Norambuena-Vergara N, Pinto-Ulloa C, Muñoz-Pareja MA. Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la Universidad San Sebastián, Concepción. Chile, 2016: estudio descriptivo. *Rev. colomb. obstet. ginecol*. 2017 sep;68(3):85-176. DOI: <https://doi.org/10.18597/rcog.2799>
9. Castaño G, Arango E, Morales S, Rodríguez A, Montoya C. Riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en adolescentes bajo los efectos de alcohol y otras drogas. *Rev. Cubana Pediatr*. 2013 [acceso 10/02/2024];85(1):36-50. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312013000100005
10. Lestón Valbuena R. Educación sexual en la adolescencia: Propuesta de intervención desde la Educación Social [Tesis]. Palencia, España: Universidad de Valladolid; 2015. [acceso 10/02/2024]; 47p. Disponible en: <https://n9.cl/lt2cg>
11. Dulzaides Iglesias ME, Molina Gómez AM. Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED* 2004 [acceso 19/02/2024];12(2):1-5. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
12. Quintana L, Hermida J. La hermenéutica como método de interpretación de textos en la investigación psicoanalítica. *Perspect. Psicol*. 2020 [acceso 20/02/2024];16(2):73-80. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4835/483568603007/>
13. Takauti D, Campos E. Los cuidados paliativos y la atención primaria de salud: Scoping review. *Rev. Bioét*. 2015;23(3):596-610. DOI: <https://doi.org/10.1590/1983-80422015233096>
14. Li S, Huang H, Xu G, Cai Y, Huang F, Ye X. Substance use, risky sexual behaviors, and their associations in a Chinese sample of senior high School students. *BMC. Public. Health*. 2013;13(295):1-10. DOI: <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-295>

15. Choi E, Wong J, Lo H, Wong W, Chio J, Fong D. Association between using smartphone dating applications and alcohol and recreational drug use in conjunction with sexual activities in amongst students Subst. Use. Misuse. 2016;52(4):422-28. DOI: <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1233566>
16. Kidake K, Wanzala P, Nyamongo D. Factors associated with use of sexual enhancers and erectile dysfunction medications among male undergraduates aged 18-35yrs at Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technology, Kenya. TIJPH. 2020 [acceso 19/02/2024];(4):1-1. Disponible en: <https://www.texilajournal.com/public-health/article/1779-factors-associated-with>
17. Sima A, Abbas A, Mohebat V, Haleh G, Abolfazl M, Hamid T, Sadegh K. Risky sexual behavior among Iranian University students and its relationship with religiosity and familial support. Fam. Med. Prim. Care Rev. 2020;22(4):319-24. DOI: <https://doi.org/10.5114/fmpcr.2020.100428>
18. Sok S, Pal K, Tuot S, Yi R, Chhoun P, Yi S. Health behaviors among male and female university students in Cambodia: a cross-sectional survey. J. Environ. Public. Health 2020 mar;1-10. DOI: <https://doi.org/10.1155/2020/6740236>
19. Holst M, Deen L, Schurmann J, Caspar L. Associations between health-risk behaviours and non-condom use among 28.620 Danish students: A cross-sectional study. Eur. J. Contracept. Reprod. Health. Care. 2022;27(1):45-52. DOI: <https://doi.org/10.1080/13625187.2021.2005018>
20. Ellis W. Risky sexual behaviors among sexually active first-year students matriculating at a historically Black College: Is a positive self-image an instigator? Soc. Work. Health. Care. 2016;55(2):125-43. DOI: <https://doi.org/10.1080/00981389.2015.1108949>
21. Stephanou A, Freitas I, Días A. Factors associated with condom use behavior among Young University students. Psico-USF 2022;27(3):539-52. DOI: <https://doi.org/10.1590/1413/82712032270311>

22. Melendez-Torres G, Bourne A. Illicit drug use and its association with sexual risk behaviour among MSM: More questions than answers? *Curr. Opin. Infect. Dis.* 2016 [acceso 20/02/2024];29(1):58-63. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26694620/>
23. Heradstveit O, Skogen J, Gryt E, Hesse M, Holbech V, Lønning K, Sivertsen B. Self-Reported Illicit Drug Use among Norwegian university and college students. Associations with age, gender, and geography. *Front. Psychiatry.* 2020;11:1-11. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.543507>
24. Zhang H, Teng T, Lu H, Zhao Y, Liu H, Yin L, *et al.* Poppers use and risky sexual behaviors among men who have sex with men in Beijing, China. *Drug Alcohol Depend.* 2016 mar [acceso 20/02/2024]; 160:42-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26796594/>
25. Hambrick H, Park S, Palamar J, Estreet A, Schneider J, Duncan D. Use of poppers and HIV risk behaviours among men who have sex with men in Paris, France: an observational study *Sexual. Health.* 2018;15(4):370-73. DOI: <https://doi.org/10.1071/sh17217>
26. Haider M, Kingori C, Brown M, Battle M, Chertok I. Illicit drug use and sexually transmitted infections among young adults in the US: Evidence from a nationally representative survey. *Int. J. STD. AIDS.* 2020;31(13):1238-46. DOI: <https://doi.org/10.1177/0956462420950603>
27. Ortiz-León C, San Jorge-Cárdenas X, Pavón-León P, Salas-García B, Gogeoascoechea-Trejo M, Blázquez-Morales M, *et al.* Percepción de los estudiantes sobre el consumo de drogas psicoactivas en su universidad. *Rev. Cienc. Salud.* 2023;21(1):1-19. DOI: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.11889>
28. Cañar Romero AS, Vintimilla Espinoza MJ. Conductas sexuales de riesgo entre estudiantes universitarios. *Salud. Cienc. Tecnol.* 2022;2:1-6. DOI: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023256>
29. Michelini Y, Rivarola G, Pilatti A. Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: Relación con consumo de sustancias, inicia sexual

temprano e impulsividad rasgo. Suma Psicol. 2021;28(2):120-27. DOI:

<https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n2.7>

30. Baylon G, Jeffrev P. Asociación entre consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo en estudiantes de universidades privadas de Lima Setiembre-Diciembre de 2019 [Tesis].

Lima, Perú: Universidad Ricardo Palma;2019.76p. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5123847/>

31. Marín D, Viveros N, Acevedo G. Conductas sexuales riesgosas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Pereira, 2018. Cuad. Investig.

Semilleros. Andi. 2018 [acceso 05/03/2024];11:48-55. Disponible en:

<https://revia.areandina.edu.co/index.php/vbn/article/view/910>

32. Espada J, Antón F, Torregrosa M. Autoconcepto y búsqueda de sensaciones como predictores de conductas sexuales bajo los efectos de las drogas en universitarios. Health and Addictions/Salud y Drogas. 2008;8(2):137-55. DOI:

<http://dx.doi.org/10.21134/haaj.v8i2.59>

33. Ferrer-Urbina R, Sepúlveda-Páez G, Mena-Chamorro P. Caracterización de Conductas asociadas a VIH en jóvenes y adultos del Norte de Chile. Psykhe.(Santiago). 2020 [acceso 10/03/2024];31(2):1-36. Disponible en:

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282022000200107

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal, Alejandro Hernández. Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Curación de datos: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal, Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Análisis formal: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal, Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Metodología: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal, Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Supervisión: Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Visualización: Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Redacción-borrador original: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal

Redacción-revisión y edición: Alejandro Hernández Escobar y Sergio Alberto Oliveros Castro.

Investigación: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal.

Recursos: Mónica Jennifer Alvarado Barría, Valentina Fernanda Hechenleitner Zúñiga, Damaris Alejandra Lara Solis, Catalina Javiera Reyes Arriagada, Karen Yasmín Ríos Vidal, Alejandro Hernández Escobar.

Administración del proyecto: Alejandro Hernández Escobar.