

La importancia de la atención prenatal en la prevención y promoción de salud

Importance of Prenatal Care for Health Prevention and Promotion

Miguel Lugones Botell

Policlínico Universitario Docente "26 de Julio". Municipio Playa. La Habana, Cuba.

Durante siglos, el embarazo y el parto han constituido momentos decisivos para la mujer; no solo por significar la continuidad de la especie, sino por el riesgo de vida que ha representado tanto para ella como para su descendencia.¹ Desde entonces, se sabe que no solo el momento del parto es una situación riesgosa; sino también los sucesos, complicaciones y patologías que pueden ocurrir durante todo el proceso de la gestación. De esta manera, un número nada despreciable de recién nacidos tienen complicaciones importantes, y muchas madres sufren complicaciones serias que suelen poner en riesgo su vida.¹

Investigaciones llevadas a cabo en el país indican que aún con información, servicios de planificación familiar y acceso libre y gratuito a la anticoncepción, todavía es elevado el número de personas en Cuba, sobre todo las más jóvenes, que no evitan los embarazos o los asumen una vez que aparecen en sus vidas, sin haberlo planeado. No ocurren procesos conscientes de planificación familiar en muchas embarazadas.² De ahí se infiere, entre otros motivos, la importancia de la atención prenatal sistemática a la mujer durante su embarazo.

El embarazo no planificado surge como consecuencia de:

- *Inexperiencias en materia de sexualidad,*
- *problemas biológicos,*

- *problemas y factores familiares, socioculturales y ambientales,*
- *problemas y factores psicológicos,*

Por todo lo expuesto anteriormente, afirmamos que el embarazo no planificado tiene orígenes multifactoriales.

Entre los objetivos que se persiguen ante una mujer embarazada están:

- *Lograr que ninguna mujer fallezca a causa de una gestación (directa o indirecta),*
- *disminuir la morbilidad y mortalidad perinatales e infantil, incluyendo el bajo peso al nacer y las secuelas de la hipoxia intrauterina, entre otras complicaciones.*

La atención prenatal —como se conoce y está establecida—, consiste en un conjunto de consultas, acciones de salud, y cuidados previos al parto cuyo propósito es que cada gestación termine en un parto feliz y seguro y un recién nacido vivo y sano, de buen peso y sin complicaciones maternas.³ Esta cuenta con una metodología muy bien establecida y una cronología bien fundamentada que garantiza un diagnóstico completo y correcto y un seguimiento adecuado de cada gestante hasta el final de su embarazo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) resalta su importancia y ha publicado en noviembre de 2016 una nueva serie de recomendaciones en aras de mejorar la atención prenatal. Con estas recomendaciones, la institución pretende reducir la mortalidad materna y prenatal en todo el mundo, con especial hincapié en las mujeres y adolescentes que viven en entornos donde hay escaso acceso a servicios asistenciales, así como garantizar que las embarazos tengan una experiencia positiva de la maternidad.⁴

Esta atención prenatal, establecida en nuestro país desde principios del triunfo revolucionario, ha sufrido modificaciones según se han ido incorporando nuevos conocimientos a nuestro Sistema Nacional de Salud.³ Su desarrollo se realiza fundamentalmente en la atención primaria de salud.

Sus características principales de precocidad, (antes de las 12 semanas de gestación) periódica, continua, integral, en equipo y con la participación de la comunidad, entre otras, permite una valoración completa de cada embarazada en todo momento. Dentro de esta atención prenatal se incluyen visitas periódicas a cada gestante a sus hogares para conocer sus condiciones sociales y ambientales y de ser necesario realizarle ingresos preventivos en los hogares maternos.

Ya desde su comienzo, además de detectar factores de riesgos y patologías asociadas a la gestación, se realizan orientaciones educativas y preventivas, por ejemplo, las nutricionales según la valoración nutricional de cada embarazada para lograr un seguimiento adecuado de este aspecto de gran importancia. Además, se hacen pruebas de despistaje de posibles malformaciones congénitas, lo cual es un logro importante si se atiende precozmente a la embarazada. También se hace pesquisa de algunas patologías que pueden provocar un parto pretérmino, entre otras complicaciones.

La realización de ultrasonidos periódicos permite también un diagnóstico correcto no solo de malformaciones, sino también de despistaje de enfermedades que pueden complicar la gestación. Estas son: las modificaciones cervicales que pueden llevar a un parto pretérmino, así como también de estudiar a las pacientes con riesgo de preeclampsia y de retardo de crecimiento intrauterino para realizarles ultrasonido Doppler de la arteria uterina. Si fuera necesario, se enviarán a las consultas especializadas de los Hospitales para una mejor valoración y seguimiento.

La mortalidad materno-infantil, además de ser uno de los indicadores más importantes para medir el nivel del estado de salud de la población en un país,³ refleja todo el significado que tiene la pérdida de una madre en el acto de dar vida, o de un recién nacido.

El cumplimiento de una adecuada atención prenatal es una garantía dentro del Programa Materno Infantil para lograr niños sanos y madres saludables, por lo que debe realizarse con el mayor rigor y cumplimiento establecido. Llevar adelante de manera correcta la metodología establecida de la atención prenatal y cumplirla constituye una prioridad para lograr aún mejores resultados en el binomio materno infantil.

MIGUEL LUGONES BOTELL

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lugones BM. Atención preconcepcional. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2016[citado 15 de diciembre de 2017];42(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100001
2. Más S. Cuba: Alta fecundidad en adolescente, un desafío para la planificación familiar. [citado 16 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.redsemlac.net/index.php/salud-reproductiva/item/2784>
3. Santisteban AS. Atención prenatal. En: Rigol-Santisteban. Obstetricia y Ginecología. 3^{ra} Edición. Editorial Ciencias Médicas; 2014:267.
4. Atención prenatal - Infografías [citado 16 de diciembre de 2017]. Disponible en: http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/ANC_infographics/es/

Recibido: 1ro. de noviembre de 2017.

Aprobado: 20 de noviembre de 2017.

Miguel Lugones Botell. Policlínico Universitario Docente "26 de Julio". Municipio Playa. La Habana, Cuba.

Correo electrónico: lugones@infomed.sld.cu