

## "El aro de fuego", un síntoma poco conocido del período expulsivo

## "The Ring of Fire", a Little-Known Symptom of the Expulsive Period

Miguel Lugones Botell<sup>1</sup>

Beatriz Caballero Fernández<sup>1</sup>

Miguel R. Sarduy Nápoles<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Policlínico Universitario "26 de julio. Playa, La Habana. Cuba.

<sup>2</sup>Facultad Manuel Fajardo. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

\*Autor para la correspondencia: Correo electrónico: [lugones@infomed.sld.cu](mailto:lugones@infomed.sld.cu)

---

### RESUMEN

Los aspectos relacionados con el embarazo y el parto resultan de gran importancia, no solo para los especialistas que atienden a estas mujeres, sino también para las propias gestantes. El día del parto, además del dolor, los calambres y las contracciones, existe un síntoma que no todas identifican. Me refiero al "aro de fuego", una sensación inigualable y sólo se presenta en esa ocasión. Se trata de una sensación de quemazón, de ardor en toda la circunferencia del periné, al dilatarse con la salida de la cabeza del bebé. Palabras clave: aro de fuego; vagina; parto.

---

### ABSTRACT

Aspects related to pregnancy and childbirth are of great importance, not only for the specialists who care for these women, but also for pregnant women themselves. At

delivery, in addition to pain, cramps and contractions, another symptom is present which not all can identify. I refer to "the ring of fire", a unique sensation and only appears on that occasion. It is a burning or stinging sensation throughout the perineum circumference, when dilating with the baby's head crowning.

**Keywords:** the ring of fire; vagina; delivery.

Recibido:  
Aprobado: 12/07/2018

16/05/2018

## INTRODUCCIÓN

Los aspectos relacionados con el embarazo y el parto resultan de gran importancia, no solo para los especialistas que atienden a estas mujeres, sino también para las propias gestantes, pues constituyen testimonios de gran interés no solo para el conocimiento de la gestación, sino también para la prevención de muchas complicaciones que suelen presentarse en la misma.<sup>(1,2,3,4,5)</sup>

La mayoría de las mujeres cuando están embarazadas, no dudan en proceder a buscar y a obtener información sobre la gestación, pero con seguridad uno de los momentos que más les preocupa es el del parto. Ser madre es -como siempre se ha dicho y referido-, una experiencia maravillosa que cambia por completo la vida de la mujer y también la de la familia. El día del parto resulta demasiado impactante. Además del dolor, los calambres y las contracciones, existe un síntoma que no todas identifican. Me refiero al aro de fuego, una sensación inigualable y sólo se presenta en esa ocasión. Y precisamente entre los datos que pueden obtener en la búsqueda de informaciones sobre el parto es lo que se ha dado en llamar el aro de fuego en la vagina.<sup>(6,7,8,9)</sup>

## DESARROLLO

La apertura vaginal es una lámina delgada de tejido muscular, y el himen es una membrana elástica que suele desgastarse con el tiempo. Si como lo lees una o más orificios que se desgastan y no por su uso o desuso en el acto sexual, sino porque el himen es una membrana que dependiendo de cada chica, puede romperse. Por ejemplo al montar bicicleta, al hacer otros deportes como gimnasia, equitación. Esto se debe al que el himen unido a la apertura vaginal forma parte de la musculatura o los ligamentos del perineo.<sup>(10)</sup>

Asimismo, como se conoce, existen diferentes tipos de himen,<sup>(10)</sup> por ejemplo:

1. El himen media luna, es decir que se ve la mitad de la cavidad o canal vaginal,

2. los micro perforados que son los que tienen un pequeño orificio que muestra muy poco la cavidad,
3. los septados o tabicados que tienen dos bandas de tejido que hacen dos orificios pequeño y
4. los imperforados donde la membrana no deja ver la cavidad y por lo tanto no deja que fluya la menstruación ( se hace una pequeña cirugía en la adolescencia para que el sangrado fluya).

### **Tonificar el anillo de fuego**

En la sabiduría de las parteras se le conoce a la abertura vaginal el aro de fuego y se le denomina así porque cuando el bebé asoma su cabeza por el canal vaginal, la apertura inicia su proceso de estiramiento al máximo, en ese evento se suele sentir un ardor (parecido a la quemadura del fuego) desde la apertura hasta los glúteos, esto se debe al estiramiento de los ligamentos del perineo al máximo. Muchas parteras para evitar el desgarre realizan un masaje previo en el aro.<sup>(10)</sup>

En el tantrismo a la apertura o abertura vaginal se le llama "anillo de fuego" porque según las creencias orientales es la apertura hacia el camino a la flor de loto (el chacra último). Si se estimula o se da un masaje en el anillo de manera correcta se puede llegar a extender los pliegues y se abrirán como una secuencia de expansión.<sup>(11)</sup>

*Naomi Wolf* en su libro "Vagina: una nueva biografía de la sexualidad femenina", nos menciona:<sup>(10)</sup>

En occidente, la "apertura" de la vagina se entiende como algo que depende únicamente de que la mujer separe sus piernas, o de que un hombre la penetre con el pene; en occidente, la vagina se abre como si se tratara de un mecanismo, de una puerta, de una cortina o de una caja. En cambio, la apertura vaginal en el modelo oriental es más parecida a un "desarrollo" a un "despliegue, a un "volver a la vida" es más parecida a una fotografía secuencial, a una flor de loto abriéndose bajo el sol.<sup>(10)</sup>

Estas afirmaciones concuerdan con investigaciones que dicen que las terminaciones nerviosas se concentran en mayor porcentaje en las curvas donde inicia la abertura vaginal. Por lo tanto acariciar, palpar (no penetrar), masajear y hasta lamer estimula los fluidos sagrados de la mujer; también existen otras formas de tonificar el anillo, para ello debes recurrir a la vía del automasaje y la autogestión del placer que ayuda mucho a las mujeres que por alguna razón sufren de vaginismo (un trauma que impide la dilatación del anillo y dolor en el canal vaginal a la hora del coito) Cuando el anillo esta completamente relajado la mujer se encuentra en el mismo estado y puede obtener mayor placer de lo habitual.

### **CONSIDERACIONES FINALES**

El llamado "aro de fuego" no tiene en realidad mucho secreto ni es un síntoma alarmante ni de gran significación clínica, pero es importante saber qué es para en el momento del parto, tener conciencia de lo que está sucediendo, fundamentalmente la paciente. Se trata de una sensación de quemazón, de ardor, en toda la circunferencia del periné, al dilatarse con la salida de la cabeza del bebé. Esa sensación sucede cuando el periné está casi al máximo, cuando está tan dilatado, tan abombado, que los tejidos no dan mucho más de sí y esa tensión duele, notándose la sensación de fuego que explican gran parte de las mujeres.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lugones BM. Atención preconcepcional. Revista Cubana Obstet Ginecol. 2016[citado 14 de julio de 2018];42(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2016000100001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100001)
2. Santisteban AS. Parto normal. En: Rigol-Santisteban: Obstetricia y Ginecología. Editorial Ciencias Médicas. 2014:409-30.
3. Botella Llusia J, Clavero Núñez JA. Tratado de Ginecología. 14ª edición. Editorial Ciencias Médicas: La Habana;1993:460-2.
4. Vázquez LJM. Manual básico de obstetricia y ginecología. Editorial de Publicaciones del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria: Madrid, España. 2da edición; 2017:213-253.
5. Sistema reproductor femenino [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <http://kidshealth.org/es/teens/female-repro-esp.html?view=ptr>
6. El aro de fuego en la vagina al dar a luz. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.bebesymas.com/parto/notaste-el-aro-de-fuego-en-la-vagina-al-dar-a-luz>
7. De los secretos del anillo de fuego, el ojo vaginal. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <https://uterinablog.wordpress.com/2016/03/24/de-los-secretos-del-anillo-de-fuego-el-ojo-vaginal/>
8. Karen A. Aro de fuego en el parto: todas lo sienten, pero no saben qué es. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <https://www.yoamoloszapatos.com/salud/aro-fuego-parto-todas-lo-sienten-no-saben>
9. Merino M El aro de fuego en la vagina. ¿Qué es? Conoce qué es el aro de fuego en la vagina Okdiario. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <https://okdiario.com/bebes/2018/03/17/aro-fuego-vagina-1970114>
10. Tipos de himen y datos asombrosos. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.sanasana.com/latinohealthmagazine/tipos-de-himen-y-datos-asombrosos/>

11. Masaje perineal en el embarazo. [citado 14 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.bebesymas.com/embarazo/como-hacer-el-masaje-perineal-para-disminuir-el-riesgo-de-desgarro-y-de-episiotomia>

### **Conflictos de intereses**

Los autores no declaran tener conflictos de intereses.